

5000 Euro für Gesundheitszirkel

BKK 24 prämiiert riha WeserGold für Mitarbeiter-Sportabzeichen

EXTEN. Für 21 Sportabzeichen ihrer Mitarbeiter hat der Gesundheitszirkel der Firma riha WeserGold jetzt 5000 Euro von der BKK 24 erhalten. Das soll nicht nur eine Belohnung, sondern auch ein Ansporn für eine Steigerung in diesem Jahr sein.

Nicht nur regional, sondern seit 2016 auch bundesweit, belohnt die BKK 24 mit Sitz in Obernkirchen Betriebe für er-

füllte Sportabzeichen, erläutert der „Länger besser leben“-Beauftragte Frank Lucht. Ihr Programm „Länger besser leben“ ergänzte die Krankenkasse vergangenes Jahr um den Sportabzeichenwettbewerb. Teilnehmen können Firmen – gewertet wird in vier Betriebsgrößen: bis fünf, bis 50, bis 500 sowie über 500 Mitarbeiter.

Gesundheitsförderung und betriebliches Gesundheitsmanagement gibt es bei riha WeserGold seit nunmehr 20 Jahren. 1998 wurde zudem ein Gesundheitszirkel eingeführt. Richard Hartinger unterstützt seine Mitarbeiter nach eigenem Bekunden nach Kräften. Im ältesten Gebäude auf dem Werksgelände – wo 1934 die ersten Säfte abgefüllt wurden

und die Familie Hartinger wohnte – befindet sich seit einigen Jahren ein Fitnessstudio, wo vor und nach der Schicht trainiert werden kann. Dem Gesundheitszirkel gehören etwa 20 Mitarbeiter aus allen Bereichen des Unternehmens an.

Der Zirkel organisiert Gesundheits- und Zukunftstage, Raucherentwöhnungskurse,

erstellt Sicherheitsfibel. Der Informationsfluss sei durch das Aufstellen von Litfaßsäulen verbessert worden, so Hartinger. Einmal im Jahr wird ein Blutspendetermin organisiert. Die Sportabzeichenkurse werden schon im fünften Jahr angeboten. Sogar Fahrsicherheitstrainings für Autofahrer gibt es regelmäßig. tol